

职业健康体检注意事项

1. 体检前三天清淡饮食，禁辛辣刺激食物、
2. 体检前一天晚上 8 点后禁食，24 点后禁水，保持 6-8 小时空腹状态。（抽血、腹部 B 超、碳 13、胃镜等都需空腹完成）
3. 体检前一晚保证充足的睡眠。
4. 体检当日空腹，穿宽松、方便穿脱的衣裤鞋子等，女士不要穿连衣裙。
5. 体检前避免剧烈运动。
6. 高血压患者可以少量白开水服药。
7. 糖尿病患者随身携带升血糖的糖果等。
8. 备孕和孕期不能检测放射科项目。
9. 放射科检查前，请去掉身上佩戴的首饰、手表、手机等金属物品。
10. 女性避开经期，或干净后 3-7 天为宜。
11. 男/女在：泌尿/子宫附件 B 超时需要憋尿。
12. 未婚女性不做妇科检查。
13. 职业健康体检，涉及噪音类接害因素者，需要脱离噪声环境 48 小时方可进行听力检测。